

Persoonlijke & Team ontwikkeling



Module Gedoe in de Zorg
Deel 1
Persoonlijk leiderschap

Module Gedoe in de Zorg
Deel 2
Persoonlijk leiderschap

GEDOE IN DE ZORG

Een hoge werkdruk, werk dat nooit af is, en onuitgesproken irritaties, al dan niet gepaard met een hoog verantwoordelijkheidsgevoel, vormen de basis voor gedoe in de samenwerking. Wat ligt er nu werkelijk ten grondslag aan ons gedrag waardoor we dingen uit de weg gaan? Wat zorgt voor klagzang, ontevredenheid, reactiviteit en negativiteit, met de overtuiging dat het toch niet beter wordt? Wat zorgt ervoor dat we 'brandjes blijven blussen'?

In deze modules maak je kennis met inefficiënte communicatiepatronen binnen teams en word je bewust van de 'energiezuigers'. Aan de hand van de Dramadriehoek – ontwikkeld door Stephen Karpman – leer je veel voorkomend gedrag in de communicatie herkennen. Je krijgt inzicht in wat je onbewust doet en waardoor bepaalde patronen in stand worden gehouden. Deze bewustwording biedt de keuzemogelijkheid om uit het Gedoe te stappen.

In deze workshop word je op een inspirerende en ervaringsgerichte manier meegenomen, zodat je leert hoe de theorie in de praktijk kan worden toegepast.

Inhoud

- Introductie in Gedoe
- Het 'zie-je-wel-lisme' van ons bestaan
- Drama ten top
- De Wet van Sinterklaas
- Van zuigtabletje naar bruistabletje

Doelgroep

Gedragskundige, teamleiders en medewerkers in de GHZ, GGZ, ouderenzorg en justitie; niveau 3 t/m 6

Resultaat

- Bewustwording eigen basispositie in communicatie
- Inzicht in het eigen aandeel van Gedoe
- Kruit om te knallen
- Het in- en overbrengen van verwachtingen
- Verwachtingen omzetten naar concrete afspraken
- Het contracteren op afspraken

Aanbod

Module van 2 dagdelen en geeft een viertal uren aan studiebelasting per week.

Lesmateriaal

Papier en schrijfmateriaal worden bij de start van de module verstrekt